

יום הרפואה הסינית 24.10.19 רחובות

מרכז 1 - חוויות שוויץ המדע- סירני 52 רחובות

בוקר				
הרצאות				
10:30	רפואה סינית בגיל השלישי	רייצ'ל דסה	כלים ופטרונות ל"כאב התורן" ולבעיות הנפוצות בגיל השלישי- נדודי שינה, קשיי תנועה ועוד.	צהרון 1 (קומה שנייה)
10:30	רפואה סינית לתינוק ולילד	שני קלין שליפר	היכרות עם הרפואה הסינית וכלי הטיפול השונים שהיא מציעה לטיפול בתינוקות וילדים (דיקור, צמחים, שונישין).	חדר אומנות (קומת קרקע)
סדנאות				
11:30	בייבי שיאצו (גילאים 0-6 חודשים)	אסתי מושייב	בסדנא תלמדו לחיצות עדינות ומרגיעות שיעבירו את חום הגוף לתינוק, ויקלו על מצבים של גזים, עצירות, צינון ועוד	חדר קפוארה (קומת קרקע)

ערב				
הרצאות				
17:30	נקבים נקבים חלולים חלולים- שיקום מערכת העיכול לפי הרפואה הסינית	שרון בנרף מוזס	מערכת העיכול ואבריה בראייה הסינית והמערכתית- כיצד ניתן לסייע למגוון בעיות במערכת העיכול באמצעות דיקור, תזונה, צמחים וטווינא.	צהרון 1
18:30	תמיכה בדיכאון ועייפות כרונית	לטיסיה חלפון	דיכאון ותסמונת העייפות הכרונית, שתי מחלות נפוצות בימינו המטופלות על ידי סטים של תרופות מוכרות מראש. הרפואה הסינית מסתכלת באופן פרטני ונותנת פתרון טבעי, בריא ומדויק לכל סוגי דכאון ועייפות.	צהרון 1
18:30	כלים ביתיים לטיפול בהפרעות קשב	דורית וינר	בהרצאה נקבל כלים התנהגותיים לעזור בהעלאת הקשב. כלים אלו יושמו בהצלחה לאורך שנים במרפאה המשלימה לילדים בבי"ח וולפסון	חדר עיון
19:30	טיפול טבעי במחלות חורף בילדים	שלי חרמון	כלים פרקטיים לטיפול בילדים ותינוקות בבית בעונת החורף. טיפול בצינון, דלקות אוזניים, וחום בילדים - עוד נדבר על מהו חום שצריך להיזהר בו ומהו חום שיש לעקוב אחריו, מתי ואיך נוריד את החום ועוד.	חדר עיון
סדנאות				
17:15	שיאצו הורה וילד (גילאים 5-13)	אסתי מושייב	בסדנא נלמד לטפל האחד בשני. זמן של מגע ואהבה. חיבור ללב דרך המגע והענקת כלים להרגעת הגוף.	אולם
18:00	צ'י גונג	טל נחום	צ'י גונג, אומנות תנועה סינית קדומה, הענף התנועתי של הרפואה הסינית. תנועה גופנית בשילוב נשימה, מדיטציה בתנועה ובדממה לאיזון הגוף והנפש.	אולם

18:45	טאי צ'י	דנה שלזינגר	טאי צ'י היא אומנות לחימה סינית עתיקת יומין. בסדנא נלמד להכיר את האנרגיה הפנימית (הצ'י), נתרגל את הזרימה והאיזון של אנרגיה זו וגם נתרגל בזוגות.	אולם
-------	---------	-------------	--	------

יום הרפואה הסינית 24.10.19 רחובות

מרכז 2 - חוויות שוויץ רחובות החדשה- קרונברג 1 רחובות

בוקר				
הרצאות				
9:00	הטרימסטר הרביעי והטיפול בתינוק	אביגל ריגלר שעובי	שלושת החודשים הראשונים לאחר לידה הם תקופה סוערת ומאתגרת. עם התמיכה המתאימה וההכנה המתאימה ניתן לצלוח את השלב המורכב הזה אפילו עם חיוך	האולם הגדול
סדנאות				
10:00	בייבי שיאצו (גילאים 0-6 חודשים)	יפעת סגל חיון	בסדנא תלמדו לחיצות עדינות ומרגיעות שיעבירו את חום הגוף לתינוק, ויקלו על מצבים של גזים, עצירות, צינון ועוד	האולם הגדול

ערב				
הרצאות				
17:00	החולה האונקולוגי- נפלאות הרפואה הסינית לטיפול האונקולוגי	ד"ר בועז הופמן	ההרצאה תעסוק ביתרונות הרבים שיש לרפואה הסינית להציע לטיפול האונקולוגי משלב האבחון, במהלך הטיפולים ולאחר ההחלמה.	חדר לימוד 1
18:00	סודות היופי של הקיסרית	אביגל ריגלר שעובי	איך לטפל ולטפח את עור הפנים בצורה הכי טבעית שיש. עיסויים כלים וכל סודות הדיקור הקוסמטי.	חדר לימוד 2
19:00	טיפול בכאבי גב תחתון	יובל בלייר	למה כאבי גב זו בעיה כל כך נפוצה בעולם המערבי? בהרצאה נכיר את עולם הרפואה הסינית, נכיר סיבות שונות לכאבי גב ודרכי טיפול אפקטיביות	חדר לימוד 1
19:00	בין פוריות לגיל המעבר (מתאים לנשים בכל גיל)	מיכל גז עייש	גיל 40 ומעלה, טרום גיל המעבר, הוא גיל "סנדוויץ'" הנמצא בין שתי תקופות חיים נשיות משמעותיות. בהרצאה נדון על תקופה זו בראייה הסינית, תמיכה ומודעות.	חדר לימוד 2
סדנאות				
17:15	טאי צ'י	דנה שלזינגר	טאי צ'י היא אומנות לחימה סינית עתיקת יומין. בסדנא נלמד להכיר את האנרגיה הפנימית (הצ'י), נתרגל את הזרימה והאיזון של אנרגיה זו וגם נתרגל בזוגות.	האולם הגדול
18:00	שיאצו הורה וילד (גילאים 5-13)	יפעת סגן חיון	בסדנא נלמד לטפל האחד בשני. זמן של מגע ואהבה. חיבור ללב דרך המגע והענקת כלים להרגעת הגוף.	האולם הגדול
18:45	צ'י גונג	יואב שחר	צ'י גונג הינו אימון גופני הוליסטי מתרבות סין העתיקה. אימון המשלב תנועות רכות, חיזוק שרירים, נשימות ותרגול מדיטטיבי.	האולם הגדול